Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos
Fecha	26/04/2026 09:00 – 11:30 hrs
Tema	Familia en movimiento. “Estar sin estar: acompañar desde el amor”
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Socialización del objetivo e introducción de la actividad 2. Desarrollar actividad planeada de acuerdo con la metodología establecida. 3. Conclusión. 1. El moderador de la actividad socializa la siguiente información a las personas mayores: OBJETIVOS: Favorecer la elaboración emocional de los referentes familiares frente al proceso de institucionalización de la persona mayor, abordando sentimientos de culpa, ambivalencia emocional y percepción de distancia, mediante estrategias reflexivas que promuevan el re significación del vínculo y el fortalecimiento de formas de acompañamiento afectivo desde la no presencialidad. INTRODUCCIÓN: El proceso de institucionalización de una persona mayor suele generar en los referentes familiares una amplia gama de emociones, entre ellas culpa, tristeza, ansiedad y, en algunos casos, alivio, configurando una experiencia emocional ambivalente. Desde el enfoque psicológico, se reconoce la importancia de brindar espacios de escucha y orientación que permitan validar dichas emociones, así como resignificar el rol del familiar dentro del proceso de cuidado. En este sentido, se desarrolló un espacio grupal orientado a fortalecer la comprensión de la institucionalización como una forma de cuidado, promoviendo la continuidad del vínculo afectivo desde nuevas formas de presencia. 2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD La actividad se desarrolló en modalidad grupal, iniciando con un ejercicio de exploración emocional en el que los participantes identificaron y compartieron las emociones predominantes asociadas al proceso de institucionalización. Posteriormente, mediante la dinámica denominada “la maleta emocional”, los familiares reflexionaron sobre las cargas emocionales que experimentan, diferenciando entre aquellos elementos que generan malestar y aquellos que brindan contención. Se continuó con un ejercicio de reestructuración cognitiva enfocado en la re significación de pensamientos asociados a la culpa, contrastando percepciones subjetivas con interpretaciones más ajustadas a la realidad del cuidado. Finalmente, se promovió la identificación de estrategias de acompañamiento afectivo desde la distancia, reconociendo formas de presencia no física, y se cerró con la elaboración de un mensaje simbólico dirigido a la persona mayor, favoreciendo la expresión emocional y el fortalecimiento del vínculo. 3. CONCLUSIÓN: Se evidenció una participación activa de los referentes familiares, quienes lograron identificar y verbalizar emociones asociadas al proceso de institucionalización, así como reconocer la coexistencia de sentimientos ambivalentes. Se observó avance en la resignificación de la culpa, comprendiendo la institucionalización como una decisión orientada al bienestar de la persona mayor. Asimismo, los participantes identificaron alternativas de acompañamiento

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">afectivo desde la distancia, fortaleciendo la percepción de presencia y vínculo. El espacio facilitó procesos de reflexión, validación emocional y construcción de estrategias que contribuyen al bienestar tanto de los familiares como de las personas mayores institucionalizadas.
Materiales utilizados: Salón, marcadores, tablero.


Nota: estos registros fotográficos reposan en el Drive de la Comunidad de Cuidado.
Anexos: Registro de asistencia FOR-GD-023</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td colspan="3">Se anexa registro de asistencia FOR-GD-023</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Se realizará reunión con referentes familiares mensualmente.</td><td>Equipo psicosocial</td><td>Durante el convenio 9582 - 2024</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">En el mes de mayo</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Yeny Milena Rincón Rodríguez - Psicóloga</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Familia en movimiento. "Estar sin estar: acompañar desde el amor".

2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 26/04/2026 09:00. 11:30.

4. Nombre responsable: Yeny Rincon.

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Veronica Cuevas.	C.C.		Comunidad de cuidado. Hogar Clarita Santos	familiar.	—	—		
2	Blanca Sanchez	C.C	20060545	Hogar clarita Santos	familiar.	—	blamasan1935@gmail.	3102146279	
3	Jhon Bueno	C.C.		Hogar clarita santos	familiar	—	—	3133696101	
4	Myriam Lopez	C.C	51.831284.	Hogar clarita santos	familiar	—	blamasan1935@gmail.	310 5506915	
5	Alcira Garzon	C.C		Hogar clarita santos.	familiar	—	—	3212324104	
6	Yanira Rodriguez G.	C.C.	51.795617.	Hogar clarita santos.	familiar	—	yanira1999@gmail.	3204912830	
7	Mónica Restrepo	cc	39446805	Hogar clarita santos.	familiar	—	—	3002991335	
8	Martha Patricia Garcia	cc.	51894712	Hogar clarita santos.	familiar	—	—	3002091720	
9	Alexander Zapata Zamora	cc.	80148650	Hogar clarita santos	familiar	—	—	3118209832	
10	Gladys Velasquez	cc	51.997.337	Hogar clarita santos	familiar	—	—	3144166336	
11	Carlos Morales	cc	17.112.475	Hogar clarita santos.	familiar.	—	—	3164742915	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.